ACTUALITÉS DU RESEAU PERSONNANCE

Perso New's

NUMERO PRINTEMPS 2026 – N° 90



Association Personnance
MASTER GRH DIJON

SOMMAIRE

Cotisation Personnance p3

Les évènements de l'association:

- Ciné débat p4
- Le 57ème Café RH p5
- Les autres moments de cohésion p7

Séminaire international à Londres p8

Les actions RSE p17

Les promos en 6 (1986 ; 1996 ; 2006 ; 2016) p18

Nicolas HERON : passion running p23

D'autres informations à retenir :

- Les actualités sociales p24
- Save the date p25
- Nos réseaux sociaux p27

IL N'EST PAS TROP TARD POUR COTISER !

Pourquoi cotiser ?

Participer à l'accompagnement et au développement des futurs professionnels RH

Entretenir et développer votre réseau professionnel

Accéder et bénéficier de ressources et d'avantages spécifiques au Master

Partager à nouveau et créer des moments mémorables

N'attendez plus ! Renouvelez votre cotisation et restez connectés avec notre réseau

Pour rappel, le montant de la cotisation s'élève à **40€** (**60€** pour les couples Personnance❤️). Pour cotiser, rien de plus facile:

Le paiement en ligne via la cagnotte HelloAsso disponible via le QRCode suivant :

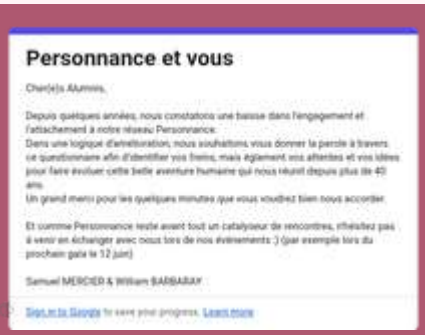
OU

Par chèque à l'ordre de Personnance, à envoyer à l'adresse suivante :

IAE Dijon
Secrétariat Master GRH
2 Boulevard Gabriel,
21 000 DIJON

Votre avis compte !

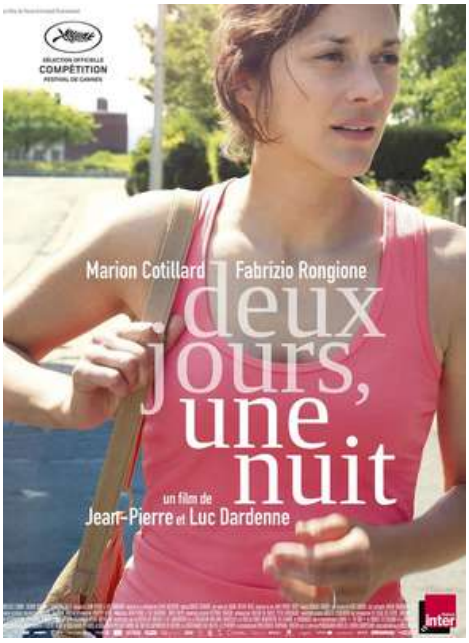
Face à une baisse de l'engagement constatée au sein de Personnance, nous voulons mieux comprendre vos attentes et vos idées pour faire vivre cette aventure humaine qui nous rassemble depuis plus de 40 ans !



https://forms.gle/Mes7iBB6mULUmWu69

LES ÉVÈNEMENTS DE L'ASSOCIATION

Ciné-débat Mars 2026



Quand le cinéma éclaire la médiation sociale

Le **lundi 9 mars** dernier, certains étudiants de la promotion ont eu la chance d'assister à la projection de **Deux jours, une nuit** des frères Dardenne.

un film poignant dans lequel Sandra, jouée par Marion Cotillard, se bat pour garder son emploi face aux tensions d'un collectif de travail.

Après la projection, place au débat ! **Quatre experts** en médiation sociale ont pris la parole : des médiateurs du CMCO, Dominique Andolfatto (chercheur universitaire) et Hélène Saint-Martin.

Ensemble, ils ont exploré les multiples facettes de la médiation sociale : ses enjeux, ses limites, et surtout, son rôle fondamental dans la résolution des conflits humains et professionnels.

Les échanges ont permis d'ancrer la **médiation sociale** dans notre réalité de futurs RH :

- Comment désamorcer un conflit ?
- Comment jouer un rôle de tiers de confiance sans perdre sa légitimité face aux tensions entre performance économique et justice sociale, entre décision collective et trajectoire individuelle ?

Un grand merci à Cécile Caseau-Roche pour l'organisation de ces ciné-débats, ainsi qu'à tous les intervenants !



57ÈME CAFÉ RH ☕

Santé mentale en entreprise : lever les tabous et outiller le management



Le **57e Café RH**, tenu dans les locaux d'**Amazon** (merci beaucoup Annabelle Garnier !) et animé par *Hélène SAINT-MARTIN*, a mis en lumière un défi managérial majeur : transformer la gestion de la santé mentale au travail. Entre ambitions affichées et réalités de terrain, le chemin reste sinueux, mais des solutions concrètes émergent

UN PARADOXE BIEN ANCRÉ

Si la santé mentale est désormais sur toutes les lèvres, elle reste rarement au cœur des pratiques. Le baromètre national Empreinte Humaine le confirme avec des chiffres qui interpellent :

½
des salariés considèrent la santé mentale comme un sujet crucial

⅓
estime que les directions ne s'en saisissent pas assez

60%
des professionnels pointent un fossé entre discours et quotidien

27%
seulement des RH déploient de vraies politiques de prévention

La raison principale de cet immobilisme ? La crainte, chez de nombreux managers, d'ouvrir une boîte de Pandore qu'ils ne sauraient plus refermer.

REPENSER LA DÉFINITION MÊME DE LA SANTÉ

Noémie Guérin, experte en prévention des risques psychosociaux et autrice d'une enquête nationale à paraître en septembre 2026, a d'emblée posé un cadre :

on confond encore trop souvent santé mentale, psychiatrie et défaillance individuelle.
Or, la santé est **un équilibre** qui repose sur trois piliers indissociables :

🧍 Le physique | 🤝Le social | 🧠Le mental



Dans cette perspective, le travail ne devrait jamais être destructeur — mais agir comme un facteur de protection. Attendre que l'absentéisme grimpe pour réagir, c'est un signal d'alarme.

> *« Il s'agit de management du symptôme, et non de prévention."*
> — Élodie Guérin, experte en prévention des RPS

CE QUE ÇA DONNE SUR LE TERRAIN : *LE CAS D'AMAZON*

Chez Amazon, la stratégie repose sur une **conviction simple** :

= un salarié performant est avant tout un salarié qui se sent bien.

Annabelle, pilote une approche à double casquette :

- promouvoir le bien-être pour briser les stéréotypes,
- soutenir les managers à distance pour qu'ils puissent, à leur tour, veiller sur leurs collaborateurs.



Annabelle GARNIER
RRH *(Région Nord et Paris)* - Amazon
Promotion 1997

LE MANAGER DE PROXIMITÉ, ACTEUR CLÉ ?

9/10 managers se sentent aujourd'hui responsables de la santé mentale de leur équipe

« Les RH et les managers ne sont pas les garants du bonheur absolu des salariés, mais du bon fonctionnement des rouages professionnels. »

UN GRAND MERCI A NOS INTERVENANTES ET NOTRE COMMISSION *CAFÉ RH*



Hélène SAINT-MARTIN

Noémie GUERRIN

Annabelle GARNIER

Merci à Hana, Clara, Hugo et Chayma pour leur investissement dans la commission Café RH

Le mot de la fin *by Samuel*

« La santé mentale au travail n'est pas une affaire de budgets pharaoniques mais une question de conviction, de volonté et de bon sens managérial. »

LES MOMENTS DE COHÉSION

Sortie à la Pièce Unique pour une soirée roller dance. Alors on troque nos chaussures pour nos meilleurs patins avec quelques chutes à la clé ! 🛼





Après l'effort, le réconfort

Les chalonnais se sont donnés rendez-vous à la Brasserie des Arts pour un diner organisé par Marie VETTIER (promotion 2018). L'occasion de réunir certains étudiants de la promo avec des anciens ! Entre échange, partage et bonne ambiance :)









PERSONNANCE LYON

La 4e édition de Personnance Lyon a réuni les anciens du master GRH&RSE dans une ambiance conviviale et chaleureuse.

Entre retrouvailles, échanges et networking, la soirée a une nouvelle fois renforcé les liens de la communauté. Un rendez-vous désormais incontournable pour les alumnis !

Merci à tous ceux qui ont répondu présent.

SÉMINAIRE INTERNATIONAL

Vous voulez savoir ce qu'il s'est passé lors du séminaire international à Londres ? Découvrez l'essentiel juste ici

Du 18 au 22 mai, la promo 2026 a eu l'opportunité de séjourner à **Londres** pour une semaine riche en découvertes.
Entre **visites d'entreprises** et **découverte de la capitale** britannique, ce voyage a permis d' échanger avec des **professionnels RH** qui évoluent dans un contexte international.
Une expérience particulièrement enrichissante pour mieux comprendre les spécificités du marché du travail et des enjeux RH britanniques.

Lundi 18 Mai

Le séminaire a débuté tôt lundi matin, avec un départ à 7h00 depuis la gare de Dijon. Après un trajet jusqu'à Paris puis la traversée de la Manche à bord de l'Eurostar, la promo est arrivée à Londres, à la gare de St Pancras, vers **12h30.**



Gare de Dijon

Dès les premiers instants, le changement d'ambiance et l'effervescence londonienne ont offert un véritable dépaysement.

Après notre installation au ***Wombat's Hostel,*** situé à proximité du **Tower Bridge**, les étudiants ont pu découvrir leurs premiers repères londoniens.

Certains en ont profité pour effectuer un premier passage par le célèbre Tower Bridge, avant que la promotion ne débute officiellement le programme du séminaire avec sa première visite d'entreprise.





Tower Bridge

OVH Cloud

Pour cette première rencontre, nous avons été accueillis dans les bureaux londoniens d'**OVHcloud**, leader européen du cloud computing.



Fondée en **1999** à Roubaix, l'entreprise est aujourd'hui présente dans plus de 140 pays et compte environ 3 000 collaborateurs répartis dans 28 bureaux à travers le monde.

OVHcloud conçoit et exploite ses propres centres de données et propose une large gamme de services numériques, allant de l'hébergement web aux solutions de cloud public, privé et hybride



Roshni Hirani, *HR Manager* du bureau londonien, nous a présenté l'organisation du département RH ainsi que les spécificités de la gestion des ressources humaines dans un contexte international.

HR Management & development

Global Compensation

Social

Detect & develop talent



Un grand merci à l'équipe RH de OVH pour leur accueil chaleureux !

La promotion a eu **quartier libre** pour la fin de journée. Tandis que certains ont poursuivi leur découverte de Londres ou parcouru les célèbres magasins de la capitale, à la recherche de souvenirs, d'autres ont choisi de s'immerger dans l'ambiance britannique en partageant un moment convivial dans un pub traditionnel.

Mardi 19 Mai

La journée du mardi a débuté par la visite du **Sky Garden**, offrant à la promotion une vue imprenable sur la capitale britannique.





Le reste de la journée a ensuite été consacré à la **découverte de Londres**.

Répartis en petits groupes, les étudiants ont pu explorer les différents quartiers emblématiques de la ville, s'imprégner de son atmosphère unique et découvrir ses nombreux sites incontournables.

La commission Perso'News vous propose une sélection des **plus belles photos** de cette journée.











Camden offre une expérience unique où se mêlent art, musique, gastronomie et shopping.







Natural History Museum







Moment de frayeur...







Nouveau copain de la promo 2026







Mercredi 20 Mai

Pernod Ricard



Après un temps libre toute la matinée du mercredi, nous nous sommes rendus au siège de **Pernod Ricard UK**, situé à l'ouest de Londres.

Ce groupe, qu'on ne présente plus, est propriétaire d'un grand nombre de marques premium telles que Chivas, Lillet, Beefeater, Ballantine's, etc.



Nous avons été accueillis par **Alison Delettre**, promo 2015.

Après avoir été **HRBP** au siège parisien entre 2022 et 2024, Alison occupe aujourd'hui le poste de ***Head of HRBP***, au siège londonien.

Après une présentation du groupe, de sa culture et de son organisation, nous avons pu échanger sur différentes thématiques telles que les **différences culturelles** entre la France et le Royaume-Uni au sein d'un même groupe, la **promotion de la mobilité interne**, ou encore les indispensables pour postuler à l'étranger et plus particulièrement au Royaume-Uni.

Nous avons terminé la journée avec la réalisation d'un gin tonic, à consommer avec modération ;)





Y fait soif, dis !

Jeudi 21 Mai

Nous avons eu la chance de découvrir les locaux de **Insightsoftware**, une entreprise spécialisée dans les solutions logicielles d'analyse, de reporting et de gestion des données pour les entreprises. Cette visite nous a permis d'en apprendre davantage sur ses métiers, son fonctionnement et les opportunités qu'elle offre à ses collaborateurs.

insightsoftware



Nous avons été accueillis par Sandra Bomont, **promotion 2013,** qui a partagé avec nous son parcours professionnel ainsi que son expérience au sein de l'entreprise.

BUCKINGHAM PALACE









La journée s'est terminée dans une ambiance conviviale lorsque nous nous sommes tous retrouvés pour dîner ensemble chez Shake Shack.



Certains sont ensuite allés à la comédie musicale du célèbre film : **Le Diale s'habille en Prada !**



Pour faciliter les échanges, nous avons été répartis en deux groupes ;)



vendredi 22 Mai



Pour notre dernier jour, nous avons eu l'opportunité de rencontrer **Frédérique Arnold**, diplômée de la promotion 1999 et aujourd'hui DRH Monde chez GTT.

GTT est une entreprise spécialisée dans les solutions de connectivité, de réseaux et de cybersécurité pour les entreprises à travers le monde.

Présente à l'international, GTT se distingue également par son organisation très flexible, avec un fonctionnement largement basé sur le travail à distance et la collaboration entre des équipes réparties dans de nombreux pays.



Cette rencontre a été enrichissante et inspirante grâce au parcours de Frédérique.

Un témoignage marquant qui constituait une belle conclusion à notre séjour londonien.

RETOUR





A DIJON











Quelques photos supplémentaires :)









LONDON BY NIGHT





LES ACTIONS RSE

Quand le master s'engage:
transmettre, accompagner, agir

En lien avec la Maison de l'Étudiant et la CSE — Caisse de Solidarité des Étudiants — la promo 2026 a souhaité mettre ses compétences au service d'étudiants en difficulté.

02 AVRIL 2026


Mathilde LOCATELLI


Elise ANDRE

La **CSE** a pour vocation d'aider des étudiants en situation de précarité à accéder à des événements associatifs et à des ressources qui leur permettent de s'insérer plus sereinement dans la vie universitaire et professionnelle.
La commission RSE a proposé un ***atelier pratique et concret,*** animé par des étudiants de la promo

Au programme de l'atelier

- *Temps d'échanges pour comprendre les attentes*
- *Partage de retours d'expérience RH et Candidats*
- *Présentation de la méthode STAR*
- *Mise en application de la méthode STAR*

*Un grand merci à la **Maison de l'Étudiant** et à la **CSE** pour leur confiance.* 🌱

Collecte de bouchons



Toute la promo s'est mobilisée aux côtés de **l'association Bouchons 21** en organisant une collecte de bouchons.

Triés ensuite par des personnes en situation de handicap dans des ESAT partenaires, dont l'ACODEGE, ces bouchons contribuent à soutenir une démarche à la fois solidaire et responsable. ♻️

LA PROMO 1986



Yann GILLARD *- Retraité*

Comment décrirais-tu l'ambiance de la promotion ?

Nous étions une promotion avec une parité parfaite entre hommes et femmes.

Les cours à temps plein se déroulaient sur l'ensemble de l'année avec un stage de 3 mois en fin d'année universitaire. Personnellement, j'avais dû négocier avec Jacques Dutertre (prédécesseur de Samuel) afin que je puisse suivre le cursus tout en étant surveillant dans l'éducation nationale.

A l'époque, il n'y avait pas d'alternance. Personnance était déjà très active, mais il n'y avait pas autant d'activités carpe diem et sportives. Chaque année nous avions un colloque sur un thème RH (animé par Christian Goux) qui précédait le Gala de fin d'année. L'ambiance était studieuse ! 😊

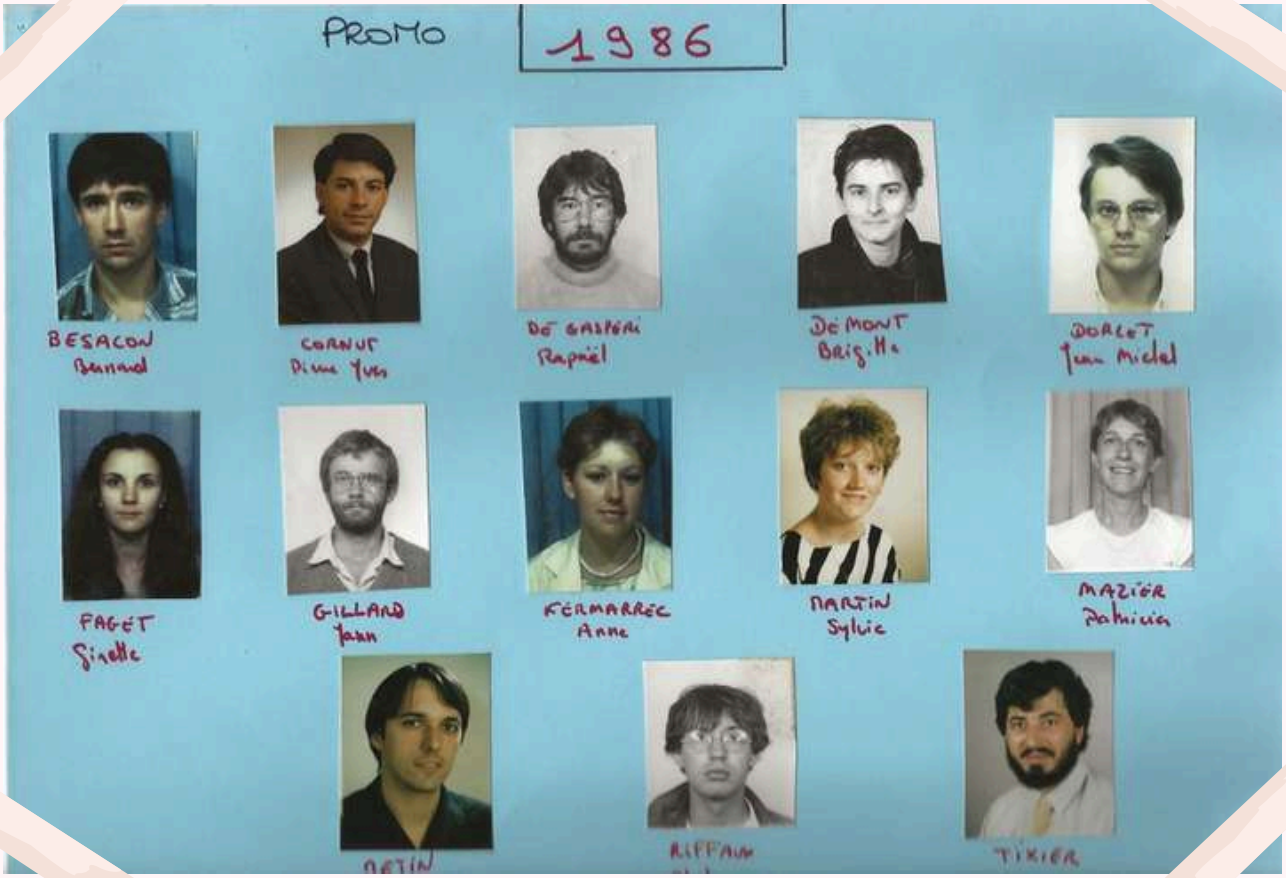
Quelle est la plus grande différence entre les RH d'hier et d'aujourd'hui ?

Je dirai la complexité avec une plus grande pluralité et diversité de sujets à intégrer dans le management RH.

Il y a aussi la santé au travail qui est un enjeu majeur dans l'entreprise tout en sachant redonner du sens au travail.

Avec le recul, quelle valeur t'a le plus accompagné tout au long de ta carrière ?

L'équité !



Nos pensées pour Bernard Besançon et ses proches.

LA PROMO 1986



Philippe RIFAUX *– Délégué général à la FFIE*

Peux-tu te présenter ?

Je suis délégué général de la FFIE, la Fédération Française des Intégrateurs Electriciens, depuis 10 ans. Nous avons 1850 entreprises adhérentes dans le domaine des installations électriques pour les bâtiments résidentiels, l'industrie, le tertiaire et l'agriculture.

Je suis basé à Paris.

Comment décrirais-tu l'ambiance de la promotion ?

L'ambiance était très bonne ! A l'époque, il n'y avait pas d'alternance, c'était un stage de 3 mois. Les cours étaient divers donc c'était vraiment très intéressant et dans la promo, nous venions tous de différents parcours : commerce, psychologie, économie, juriste, ... C'était vraiment très enrichissant d'avoir cette hétérogénéité. Tout ce que j'ai pu apprendre et voir m'a été utile dans ma carrière.

Quelle est la plus grande différence entre les RH d'hier et d'aujourd'hui ?

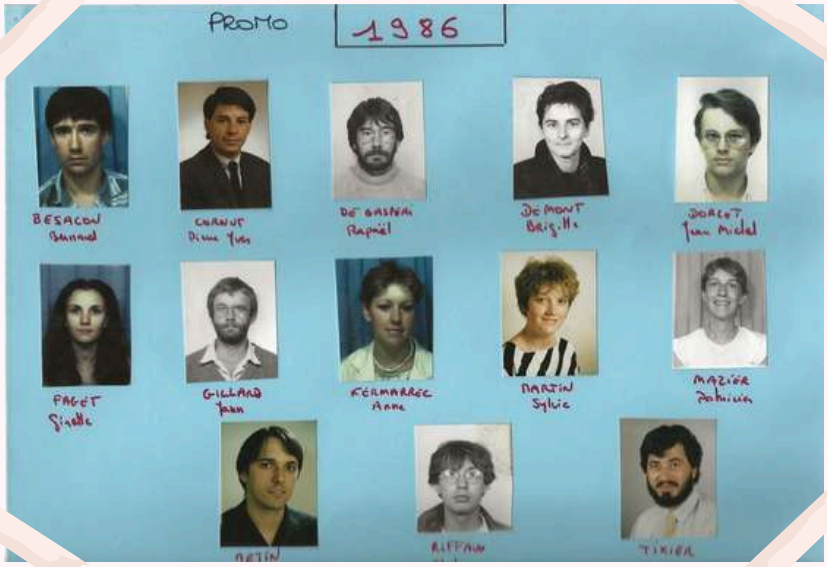
Avant, il n'y avait pas internet et toute la digitalisation d'aujourd'hui avec l'IA. Je dirais que les relations au travail étaient moins complexes et surtout que les attentes étaient plus collectives.

Nous avions moins de soucis de fidélisation et pas vraiment de métiers en tension.

De nos jours, les évolutions technologiques amènent à de nouvelles formes de travail.

Avec le recul, quelle valeur t'a le plus accompagné tout au long de ta carrière ?

L'humain a une place centrale dans nos activités !



Un grand merci à Philippe qui a accueilli les M1 lors de notre journée parisienne en avril !



Nos pensées pour Bernard Besançon et ses proches.

LA PROMO 1996



Virginie PETITCUENOT *- RRH chez Leroy Merlin*

Quel souvenir gardes-tu spontanément de ton année de Master ?

Pour moi, mon année de Master a été une année de bascule : c'était une véritable transition entre le parcours scolaire et le grand plongeon dans le monde professionnel à part entière.

Mes souvenirs restent un collectif soudé et engagé malgré nos parcours scolaires et fillieres très différents (écoles de commerce, université, reconversion...)

Et aussi : j ai pu mesurer réellement les responsabilités que ce job imposait

Quelle a été ta toute première expérience professionnelle après l'obtention du diplôme ?

Ma toute première expérience pro à été celle de chargée de recrutement/ attachée commerciale chez Kelly services dans le travail temporaire.

Une expérience très enrichissante et formatrice (connaissance des entreprises du territoire, développement de son réseau, connaissance des profils d'emploi en tension, savoir adapter les ressources aux besoins...)

Es-tu restée en contact avec des camarades de promo ?

J'ai gardé pendant quelques années des contacts avec certains camarades de promotion avec grand plaisir puis la vie a fait que nos chemins se sont moins croisés, notamment pour des raisons géographiques.

Aujourd'hui mes contacts avec le réseau Personnance sont moins liés à mon année de promo qu'à nos rencontres dans le cadre des évènements: café RH, rentrée, accueil d'apprentis et contacts gardés avec eux, intervention au master et suivi d'étudiants sur leur mémoire...



LA PROMO 2006



***Anne-Claire VARLET** – DRH chez Hillebrand Gori*
***Thomas VOLPEZ** – DRH chez Saint-Gobain Seva*

Qu'est-ce qui vous a le plus marqué dans votre formation ?

La dimension « professionnalisante » de notre formation est pour nous le point fort et différenciant.

Au-delà des enseignements universitaires, ce sont les interventions régulières de professionnels, les rencontres, les visites d'entreprise, que nous avons appréciées. Nous étions considérés comme de jeunes professionnels et non comme des étudiants.

Tout au long de l'année, nous avons rencontré des DRH, des juristes en droit social, des consultants, des managers qui ont partagé avec nous leurs expériences, leurs conseils et leurs anecdotes... (problématiques concrètes, des arbitrages réels, des contraintes économiques et humaines tangibles). Nous nous souvenons de jeux de rôle, de mise en situation, de recherches sur le terrain...

A l'époque, il y a 20 ans, nous avions un stage de 3 mois à réaliser, la formation n'était pas encore en alternance, et malgré tout, nous avons vécu une immersion progressive vers le monde professionnel.



Le lien avec l'association Personnance a été également une vraie force, et une véritable opportunité de s'inscrire au sein d'un réseau de professionnels RH.

Enfin et au delà de cette immersion professionnelle, ce qui ce qui a beaucoup compté pour nous, ce sont les liens et amitiés qui se sont développés tout au long de cette année.
Nous avons vécu une année un peu "entre parenthèses", très intense, rythmée par les cours, les travaux de groupe, les échéances... mais aussi par les rencontres, les sorties, les moments de convivialité. Nous avons gardé un groupe d'amis au sein de cette promotion avec qui nous partageons toujours de très bons moments.

Quel aspect de votre métier de DRH vous motive encore aujourd'hui ?

Ce qui nous motive toujours autant dans mon rôle de DRH, c'est la diversité des missions, des challenges et des projets.

Le binôme Direction / DRH est clé et donne une dimension forte à la fonction RH, qui doit toujours garder sa liberté de parole. La fonction RH, doit pouvoir garder son indépendance et son libre-arbitre pour rester crédible et légitime au sein d'une organisation. Elle est garante de la cohérence et de l'équilibre interne.

Accompagner un collaborateur dans son évolution, aider ou conseiller un manager dans la gestion de son équipe, accompagner la transformation d'une organisation ... Ce sont des responsabilités lourdes, mais aussi extrêmement stimulantes.

Le rôle de DRH, ce n'est pas seulement gérer des processus, c'est être au cœur des décisions stratégiques tout en restant garant de l'équilibre humain.

En quoi le fait d'être tous les deux RH influence votre quotidien à la maison ?

L'un de nous aime partager son quotidien et sa journée, et l'autre moins, on ne vous dira pas lequel ;)
C'est un équilibre à trouver, pas toujours simple...

Nous nous rendons compte qu'il n'y a pas toujours une seule bonne réponse, ou une seule bonne attitude face à certaines situations, en ce qui nous concerne, nous avons chacun notre façon de tenir notre rôle en fonction de notre sensibilité et de notre caractère.

Cette proximité nous permet en tous cas d'avoir un autre point de vue à portée de main, il y a une compréhension immédiate des sujets, et nous pouvons confronter nos idées, mais d'un autre côté, cela ne permet pas de décrocher.
Il nous arrive aussi de partager des anecdotes ou des moments plus légers et d'en sourire.

Nous ne travaillons pas sur le même bassin d'emploi, et c'est plus confortable ainsi, cela nous évite de nous croiser trop régulièrement au sein de la sphère professionnelle.

LA PROMO 2016

Laurentine VIAUT – *HR Manager chez Essilor Luxottica*



Quel a été ton premier poste à l'issue du Master, et que t'a-t-il appris ?

Mon premier poste a été Responsable RH d'une usine de 120 personnes perdue dans la campagne doubiste (25km de besançon).
Autant dire que mes connaissances en géographie ont été mises à rude épreuve :)

Surtout qu'au départ, j'avais postulé à une offre de Gestionnaire RH pour 18 mois qui s'est transformée en RRH de site en CDI 12 mois plus tard.

Ce qu'il m'a appris : le travail d'équipe principalement. Tu ne peux pas faire ce métier sans les autres : tes pairs, tes collègues manager ou encore les partenaires sociaux.

Quel sujet RH occupe une place importante dans ton quotidien aujourd'hui ?

Aujourd'hui, le sujet RH qui occupe une place importante dans mon quotidien est l'accompagnement des managers et des équipes, notamment autour du développement des compétences et de l'engagement des collaborateurs.

Cela passe par l'écoute des besoins du terrain, la mise en place d'actions de formation ou d'évolution professionnelle, mais aussi par un travail sur la qualité de vie au travail.

Quels conseils donnerais-tu à au « toi » étudiante ?

Deux conseils me viennent en tête :

- Sois curieuse et profite d'être en alternance pour essayer, quoi de mieux que d'être plongée dans le monde professionnel sans les responsabilités qui vont avec.

- Ne te limite pas dans ta recherche d'emploi : j'ai eu l'audace d'être ouverte aux opportunités et d'être mobile géographiquement. Je pense que jusqu'à maintenant ça m'a plutôt réussi :)



Nos pensées pour Elise Audoin et ses proches.

INTERVIEW NICOLAS HERON

Nicolas Héron, passion running...

Le "Check-up" de l'arrivée : « Si on fait un scan rapide de ton corps là, tout de suite : quelle partie de toi mérite une médaille d'or de la souffrance, et laquelle est déjà prête à repartir pour un tour ? »

Cette année, j'ai démarré avec un gros mal de dos qui ne m'a pas permis de m'entrainer et j'ai commencé la course from scratch mais avec la volonté de le faire jusqu'au bout pour ne pas gâcher mon dossard solidaire au profit de l'institut Gustave Roussy (institut européen de recherche contre le cancer). De nombreux amis et connaissances se sont mobilisés et ont participé, je voulais coûte que coûte honorer cet engagement. Le mental était là et c'est passé malgré la douleur. Le soir même j'avais envie d'en refaire un ! Ma prochaine course : le marathon de Rome en mars **2027**

L'effet "Champs-Élysées" : « On dit que le départ sur les Champs-Élysées, c'est le moment le plus électrique de la course. T'as eu ce petit frisson de rockstar ou t'étais déjà trop concentré sur ta montre ? »



Départ **8h20**. C'est magique même au bout de la **5**e fois sur le départ de Paris ! Toujours inoubliable. Tu as Paris a toi. A chaque fois, nous sommes toujours plus nombreux et c'est un moment unique : dès que tu sors de la station de métro et tu rentres dans ton sas de temps et là tu rentres dans ta course, dans l'épreuve, tu te coupes de tout et tu pars.



Le "Best-of" du parcours : « Entre le Louvre, la Tour Eiffel et Notre-Dame, quel monument a été ton meilleur "ravitaillement visuel" quand tes jambes commençaient à peser une tonne ? »

Un de mes passages favori au début de la course c'est quand tu arrives sur la place Vendôme puis l'opéra Garnier c'est magnifique. Vers le **27**ème, tu longes la seine et là c'est magnifique, tu vois les plus beaux monuments de Paris pour ensuite voir la perspective de la tour Eiffel. Aucune voiture. Paris est à toi, c'est dingue !

Le défi de demain : « Maintenant que tu as la médaille autour du cou et que tes baskets demandent grâce : c'est quoi le premier plaisir que tu t'offres pour fêter ta performance d'un jour ? »

C'est un marathon qui ouvre le printemps, tu enchaînes avec des week-end doux et tu peux reprendre tes apéros en terrasse au soleil avec la douceur printanière sans complexe ;-)

LES ACTUALITÉS SOCIALES

Ce qu'il faut retenir des derniers mois

> *Smic, CPF, IA, santé mentale, transparence salariale… les actualités qui vont directement impacter notre futur quotidien de RH.*

Le Smic horaire brut est porté à 12,31 € au 1er juin 2026

A. 22 mai 2026, NOR : TRST2612929A, JO 24 mai

Compte tenu des chiffres définitifs de l'inflation publiés le 13 mai dernier par l'Insee, le salaire minimum interprofessionnel de croissance augmentera automatiquement de 2,41 % à compter du 1er juin 2026, comme le confirme un arrêté du 22 mai. Il s'élèvera ainsi à 12,31 € brut par heure et le minimum garanti à 4,35 €. Quant au Smic mensuel brut, il passera de 1 823,03 € à 1 867,02 €.

Entrée en vigueur du Congé supplémentaire de naissance

Décret n° 2026-419 (Secteur privé) et Décret n° 2026-427 (Secteur public) du 30 mai 2026 (JO du 31 mai 2026)

Publication des décrets d'application fixant les modalités de demande et d'indemnisation de ce nouveau congé. Il bénéficie aux salariés, agents publics (civils/militaires) et travailleurs indépendants. Calendrier : les décrets entrent en vigueur au 1er juin 2026 et s'appliqueront dès le 1er juillet 2026 pour les enfants nés ou adoptés depuis le 1er janvier 2026.

Les pistes du gouvernement pour réduire l'absentéisme au travail

Plan gouvernemental contre l'absentéisme, 9 avr. 2026

Face à la hausse des arrêts maladie *(+10% entre 2019-2024, 9,1M d'arrêts)*, le gouvernement présente le 9 avril un plan en **3 axes** :

- Prévention : *nouveau kit clé en main pour les employeurs sur le site du ministère, déploiement d'un plan Santé au travail 2026 2030, actions santé mentale.*
- Accompagnement : *généralisation du dispositif SOS IJ à partir de juin 2026.*
- Contrôle : *nouvel outil de signalement unique pour les employeurs, lutte contre le nomadisme médical, plafonnement des arrêts de courte et longue durée.*

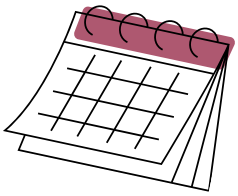
Compte personnel de formation : le montant du reste à charge passe à 150 €

Décret n° 2026-234 du 30 mars 2026 relatif au montant de la participation obligatoire au financement des formations éligibles au compte personnel de formation

Les personnes mobilisant leur CPF à compter du 2 avril 2026 doivent verser une participation forfaitaire de 150 € au lieu des 103,20 € qui s'appliquaient depuis le début de l'année.

C'est ce que prévoit un décret du 30 mars. Ce montant peut toujours être pris en charge par l'employeur ou l'Opco et certains publics comme les demandeurs d'emploi en sont exonérés. Il continuera en outre à être indexé chaque année sur l'inflation.

Save the Date



Mercredi 01 JUILLET

Pique nique Personnance - Lac Kir - 19h30

Samedi 12 SEPTEMBRE

Rentrée Personnance

PIQUE-NIQUE PERSONNANCE

Rendez-vous le mercredi 01 juillet à 19h30 au Lac Kir



Chacun est invité à apporter quelque chose à partager

Rejoignez-nous sur nos réseaux sociaux pour suivre toutes nos aventures ! 🎓✨

C'est là que nous partageons toute la vie de la promo : des moments forts, des rencontres marquantes, mais aussi les petites scènes du quotidien qui font toute la richesse de notre parcours.

Nous publions régulièrement des actualités, des stories dynamiques, des vidéos courtes et des moments clés de la vie de la promo.

INSTAGRAM

@MASTERGRHIAEDIJON

FACEBOOK

LINKEDIN

Restez connectés et vivez l'aventure à nos côtés ! 📲✨